

Partecipano all'iniziativa

**Misericordia Firenze – Centro
Diurno le Rondini -Residenza Modigliani– Gruppi Volontariato Vincenziano Ronco Corto- Cariras dei Bassi –Rete di Solidarietà Q.4 Centri Anziani – Concessionari Orti Urbani- Caffè Alzheimer -Coop Nòmos**



Il logo è stato realizzato da :

MIKE SOCIAL MEDIA MARKETING FIRENZE

**UNA GIORNATA INTERA
PER SCOPRIRE COSA
OGNI GENERAZIONE
POSSA OFFRIRE
ALL'ALTRA**



**SABATO 16
APRILE 2016**



Per info sulla giornata e prenotazioni
per il pranzo :**055-2767118**
sandra.bolognesi@comune.fi.it

**ORE 9.00 –18.00
A**

**VILLA VOGEL
VIA DELLE TORRI,23**

Villa Vogel

9.15-11.30— Passeggiata nel quartiere **Passi di salute e pillole di cultura** a cura del "Gruppo Salute è Benessere Q.4" e Associazione "Gatto". La passeggiata sarà arricchita dalle proposte di lettura e bibliografia dedicata a cura della "Biblioteca Canova"
ritrovo ore 9.00 al Quartiere.

Merenda

Chiostro

9.00– 18.00 Mostra dei lavori manuali dei laboratori della terza età dei Centri Anziani: pittura– bricolage tessile– bigiotteria lavori a ferri Associazione "Il Vaso di Pandora" –Manufatti- Residenza Modigliani – manufatti RSA le Magnolie -Bricolage 45 di San Bartolo a Cintoia.RSA Villa Canova Mostra di oggetti dei laboratori degli anziani.

9.00-17.30-Punti informazione e racconti di esperienze

Giardino

9.30- 11.00 Pittura



Cortile

Orti Sociali Q.4

9.30–17.00- Dimostrazioni esperienze in collaborazione con la Cooperativa di Legnaiola

10.00-11.00 - "La salute accanto a casa"

dimostrazioni corsi di Attività Fisica Adattata (AFA) nel Q.4 per chi soffre di artosi, osteoporosi, dolori alla colonna vertebrale, alle spalle, alle ginocchia.

Sala Consiglio

11.30-12.30- "Movimenti quotidiani corretti" –proiezione di immagini di azioni e il compiere di movimenti corretti /scorretti ad esse riferite a cura UISP.

PRANZO –12.30 –13.30

A cura del Circolo Arci San Bartolo. **Costo 7 euro**

Per info e prenotazioni : **055-2767118**
sandra.bolognesi@comune.fi.it

Cortile

14.00-15.30 Torneo di Burraco

Merenda

Sala Consiglio

15.30-16.00-Ginnastica dolce—Centri Anziani: Social Club e Ugnano /Mantignano

16.00-16.30 –Ginnastica dolce Centro Anziani "Età Libera".

16.30-17.00 "Ali dorate"Canti e Danze dell'Italia e dal mondo a cura dell' Ass.ne Movimenti".

Limonaia

9.00 –17.00 Mostre Pittura -

Mostra Fotografica

TEATRO

15.30 –16.00–Laboratorio terza età “ Ti racconto una storia” c'era una volta un re....e c'era anche un cavallo. a cura della ass.ne "Movimenti"

16.30 –17.00 -"Bella età Spettacolo teatrale over 60" a cura di "Officina Teatro'O"