

## Partecipano all'iniziativa

Misericordia Firenze – Centro  
Diurno le Rondini -Residenza Modigliani- Gruppi Volontariato Vincenziano Ronco Corto- Caritas dei Bassi –Rete di Solidarietà Q.4 Centri Anziani – Concessionari Orti Urbani- Caffè Alzheimer -Coop Nòmos



**UNA GIORNATA INTERA  
PER SCOPRIRE COSA  
OGNI GENERAZIONE  
POSSA OFFRIRE  
ALL'ALTRA**



COMUNE DI  
FIRENZE



ISOLOTTO LEGNAIA

Per info sulla giornata e prenotazioni  
per il pranzo :055-2767118  
[sandra.bolognesi@comune.fi.it](mailto:sandra.bolognesi@comune.fi.it)



COMUNE DI  
FIRENZE



ISOLOTTO LEGNAIA



**SABATO 16  
APRILE 2016**

**ORE 9.00 –18.00  
A**

**VILLA VOGEL  
VIA DELLE TORRI,23**

Il logo è stato realizzato da :

**MIKE SOCIAL MEDIA MARKETING FIRENZE**

## Villa Vogel

**9.15-11.30**— Passeggiata nel quartiere **Passi di salute e pillole di cultura** a cura del "Gruppo Salute è Benessere Q.4" e Associazione "Gatto". La passeggiata sarà arricchita dalle proposte di lettura e bibliografia dedicata a cura della "BiblioteCanova"

**ritrovo ore 9.00 al Quartiere.**

## Merenda

### Chiostro

**9.00– 18.00 Mostra dei lavori manuali dei laboratori** della terza età dei Centri Anziani: pittura— bricolage tessile— bigiotteria lavori a ferri Associazione "Il Vaso di Pandora" —Manufatti- Residenza Modigliani — manufatti RSA le Magnolie -Bricolage 45 di San Bartolo a Cintoia.RSA Villa Canova Mostra di oggetti dei laboratori degli anziani.

**9.00-17.30-Punti informazione e racconti di esperienze**

### Giardino

**9.30– 11.00 Pittura**



## Cortile

### Orti Sociali Q.4

**9.30—17.00-** Dimostrazioni esperienze in collaborazione con la Cooperativa di Legnaia

**10.00-11.00 - "La salute accanto a casa"** dimostrazioni corsi di Attività Fisica Adattata (AFA) nel Q.4 per chi soffre di artrosi, osteoporosi, dolori alla colonna vertebrale, alle spalle, alle ginocchia.

### Sala Consiglio

**11.30-12.30- "Movimenti quotidiani corretti"** —proiezione di immagini di azioni e il compiere di movimenti corretti /scorretti ad esse riferite a cura UISP.

### PRANZO –12.30 –13.30

A cura del Circolo Arci San Bartolo. **Costo 7 euro**

Per info e prenotazioni : **055-2767118**  
**sandra.bolognesi@comune.fi.it**

## Cortile

**14.00-15.30** Torneo di Burraco

## Merenda

### Sala Consiglio

**15.30-16.00-Ginnastica dolce**—Centri Anziani: Social Club e Ugnano /Mantignano

**16.00-16.30 –Ginnastica dolce** Centro Anziani "Età Libera".

**16.30-17.00 "Alì dorate"**Canti e Danze-dell'Italia e dal mondo a cura dell' Ass.ne Movimenti".

### Limonaia

**9.00 –17.00 Mostre Pittura -**

### Mostra Fotografica

### TEATRO

**15.30 –16.00**—Laboratorio terza età **"Ti racconto una storia"** c'era una volta un re....e c'era anche un cavallo. a cura della ass.ne "Movimenti"

**16.30 –17.00 -"Bella età Spettacolo teatrale over 60"** a cura di "Officina Teatro'O"