

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 13 GENNAIO 2018

Escursione nel Quartiere

Percorso pianeggiante (circa 6,4 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Torri 23 – sede Quartiere 4

Percorso: via lunga, Giardino di via del Saletto, viale Canova, via Signorelli, San Bartolo a Cintoia, via Madonna del Pagano, La Casella, attraversamento di via Baccio da Montelupo e via Pisana, via del Ponte a Greve, Giardino di via Neri di Bicci, viuzzo delle Case Nuove, via dei Granacci, via Siena, via Costetti, via Lunga

SABATO 10 FEBBRAIO 2018

Il Giardino di Villa Strozzi

Percorso facile con leggero dislivello (circa 7,9 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Torri 23 – sede Quartiere 4

Percorso: parco di Villa Vogel, via Maccari, via Torcicoda, lungarno dei Pioppi, piazza Paolo Uccello, attraversamento di via Bronzino e via Pisana, via Giovanni della Casa, parco di Villa Strozzi, via dell'Olivuzzo, via Fra Diamante, piazza Batoni, viale dei Bambini, via Sernesi, via Pampaloni, via Corcos, Via delle Torri

SABATO 10 MARZO 2018

Il Giardino di Boboli

Percorso facile con dislivello 90 mt (circa 8,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Torri 23 – sede Quartiere 4

Percorso: con la tramvia dalla fermata "Foggini" fino a piazza Batoni, via Batoni, via Dosio, via dell'Olivuzzo, parco Villa Strozzi, via di Monte Oliveto, prato dello Strozzino, via di Bellosguardo, via del Casone, viale Petrarca, porta Romana, Giardino di Boboli, piazza Pitti, via dei Velluti, via Maggio, ponte Santa Trinita, lungarni fino alla fermata "Cascine" della tramvia
NB: ingresso gratuito a Boboli per i residenti nel Comune di Firenze presentando la carta d'identità